

43 Sekunden.

Dein Arbeitsblatt zum Webinar.

Theorie verändert nichts, es sei denn, du tust es.



BEVOR DU LOSLEGST

Dein Begleiter durchs Webinar.

Gleich siehst du im Gratis-Webinar, wie Recruiter wirklich entscheiden. Nicht theoretisch, sondern aus der Perspektive von jemandem, der 25 Jahre lang auf der anderen Seite des Schreibtisches war.

Dieses Arbeitsblatt ist dein Begleiter dazu. Du füllst es während und direkt nach dem Webinar aus und nimmst drei Übungen mit, die du sofort umsetzt.

Druck es dir aus. Leg dir einen Stift bereit. Dann sitzt du vorbereitet drin.



Insider-Check

In 25 Jahren Recruiting habe ich eines gelernt: Die besten Kandidaten scheitern selten am Können. Sie scheitern daran, dass sie das Spiel nicht kennen. Wer weiß, wie die andere Seite liest, schreibt den Lebenslauf anders. Besser. Wirksamer.

ÜBUNG 1

Selbstcheck. Sitzt das Wichtigste?

Hak ab, was nach dem Webinar sitzt. Ehrlich. Was offen bleibt, schaust du dir nochmal an.

KRITERIUM	ERLEDIGT	OFFEN
1 Ich weiß, was: 43 Sekunden, F-Muster und der Ja-/Nein-Stapel bedeuten.	☐	☐
2 Ich verstehe, warum ATS-Software meinen Lebenslauf aussortieren kann, bevor ein Mensch ihn sieht.	☐	☐
3 Ich kenne die 5 häufigsten Vorurteile gegen 45+ und weiß, dass ich sie aktiv adressieren muss.	☐	☐
4 Ich kann Muss- von Kann-Anforderungen in einer Stellenanzeige unterscheiden.	☐	☐
5 Ich weiß, wie ich 5–7 Keywords aus einer Anzeige extrahiere und in meinen Lebenslauf spiegele.	☐	☐
6 Ich erkenne Code-Wörter wie »dynamisch«, »Hands-on« oder »junges Team« und weiß, was sie wirklich bedeuten.	☐	☐

ÜBUNG 2

Reflexion. Raus aus dem Kopf, rein aufs Papier.

WAS HAT MICH AN DER RECRUITER-PERSPEKTIVE AM MEISTEN ÜBERRASCHT?

WIE WÜRD E IN RECRUITER MEINEN AKTUELLEN LEBENSLAUF IN 8 SEKUNDEN LESEN? WAS SIEHT ER ZUERST UND WAS ÜBERSIEHT ER?

Nimm eine echte Stellenanzeige, die dich interessiert. Analysiere sie:

STELLE / FIRMA

MUSS-ANFORDERUNGEN (MAX. 5)

ÜBUNG 2 • FORTSETZUNG

KANN-ANFORDERUNGEN

MEINE 5-7 KEYWORDS

CODE-WÖRTER + ÜBERSETZUNG

WAS NICHT IN DER ANZEIGE STEHT

BEWERBUNG: JA / NEIN? WARUM?



Wirkung

Wer die andere Seite des Schreibtisches kennt, schreibt nicht mehr für sich: sondern für 43 Sekunden Aufmerksamkeit. Wer eine Anzeige wirklich liest, schickt keine generische Bewerbung mehr. Das ändert alles.

ÜBUNG 3

Meine 7-Tage-Aufgabe.

Zwei Aufgaben. Sieben Tage. Kein Theorie-Overkill, nur Umsetzung.

1

Der 8-Sekunden-Test

Drucke deinen aktuellen Lebenslauf aus. Halte ihn einer Person, die ihn noch nicht kennt, für exakt 8 Sekunden unter die Nase. Dann weg. Frag sie: Was hast du gesehen? Was nicht? Schreib das Ergebnis hier auf.

WAS HAT DIE PERSON IN 8 SEKUNDEN GESEHEN?

WAS HAT SIE NICHT GESEHEN?

MEINE KONSEQUENZ

2

Eine echte Anzeige dekodieren

Such dir eine Stellenanzeige, die dich wirklich interessiert. Markiere alle Muss-Kriterien. Extrahiere 5-7 Keywords. Dekodiere mindestens 2 Code-Wörter. Finde 1 Lücke (was NICHT in der Anzeige steht). Triff eine Entscheidung: Bewerben oder nicht?

DAS NEHME ICH KONKRET MIT

DAS ERLEDIGE ICH BIS ZUM

ICH SPRECHE DARÜBER MIT

Jetzt liegt das Arbeitsblatt bereit. Fehlt nur noch das Webinar dazu.

40 Minuten, in denen du siehst, wie Recruiter in 43 Sekunden über deine Bewerbung entscheiden. Kostenlos. Bring das Arbeitsblatt mit.



Gratis-Webinar · 43 Sekunden

→ **So entscheiden Recruiter über deine Bewerbung**

Im Webinar gibt's manchmal auch einen Gutschein-Code – ein Reinschauen kann sich lohnen.

Schon entschlossen?

Der Online-Kurs wartet auf hand-aufs-herz.co.at

Theorie verändert nichts, es sei denn, du tust es.

Friedrich W. Ploier · 25 Jahre Recruiting

Aus Gründen der Lesbarkeit wird teilweise auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet.
Sämtliche Bezeichnungen gelten für alle Geschlechtsidentitäten.