hand-aufs-herz.co.at

KOSTENLOSER STARTPLAN

Jobsuche 45+ Wo stehst du gerade?

15 Jahre nicht beworben?
Stelle gestrichen?
30 Absagen?
KI-Lebenslauf, trotzdem Absagen?

Fang nicht überall gleichzeitig an.
Fang hier an.

IN DIESEM FOLDER

4 Schritte, wie du deine Jobsuche anpackst.

2 Wege, wie du in Bewegung kommst.



MIT **4** Schritten in Bewegung kommen

Friedrich W. Ploier

Seit 25 Jahren auf der anderen Seite des Schreibtisches.

BEVOR DU LOSLEGST

Alles anders, als du es kennst? Stimmt. Und stimmt auch wieder nicht.

Recruiting läuft heute anders als früher. Trotzdem geht es immer noch um dasselbe: dich orientieren, wissen, was du willst, und das klar auf den Punkt bringen. Am Papier und im Gespräch. Dafür bin ich da. Ich hole dich dort ab, wo du stehst.

Hinweis: Hier geht es darum, wie in Bewerbungsprozessen entschieden wird. Deshalb gelten die Inhalte grundsätzlich für Deutschland und Österreich. Sie sind keine arbeitsrechtliche Beratung. Für arbeitsrechtliche Fragen zieh bitte eine Fachperson hinzu.

1

SCHRITT 1 · BEVOR DU IRGENDWO EIN PROFIL ANLEGST

Sortieren

Was kann ich? Was will ich? Was brauche ich? Schreib auf, was du in den letzten 10 Jahren gemacht und erreicht hast und was du künftig machen möchtest.

2

SCHRITT 2 · DER DREH- UND ANGELPUNKT

Dein Lebenslauf

Deine erste Visitenkarte.

Ein Lebenslauf mit rotem Faden zeigt auf einen Blick, wofür du stehst. Mach dir bewusst, was du damit aussendest. Arbeite heraus, was dich unverwechselbar macht und warum genau du eingeladen werden solltest.
Alles andere baut darauf auf.

Erst der Lebenslauf. Dann alles andere.

3

SCHRITT 3 · ERST JETZT: LINKEDIN, KARRIERE.AT, STEPSTONE.DE ETC.

Sichtbar werden

Mit dem fertigen Lebenslauf legst du deine Profile in einem Zug an. Und dann zeig, dass du auf Jobsuche bist: auf den Plattformen und bei den Menschen, die dich kennen.

Wer nicht weiß, dass du suchst, kann dich auch nicht finden und empfehlen.

4

SCHRITT 4 · GEZIELT STATT AUF GUT GLÜCK

Bewerben und ins Gespräch

Du bewirbst dich gezielt. Und du weißt, was du im Gespräch sagst.

Lieber fünf passende Bewerbungen als fünfzig auf gut Glück.

MEIN VERSPRECHEN AN DICH

Ich bringe dich in Bewegung.

In weniger als drei Wochen verschickst du Bewerbungen, die dich richtig positionieren.

Friedrich W. Ploier



ICH BIN FRIEDRICH

Seit 25 Jahren sitze ich auf der anderen Seite des Schreibtisches und entscheide mit, wer eingeladen wird. Auch ich wurde schon einmal gekündigt und musste mich neu bewerben. Ich weiß, wie sich das anfühlt.

SO GEHT ES WEITER

WEG 1 · DU MÖCHTEST GLEICH LOSLEGEN?

Kombipaket Bewerbung 45+ & Bewerbungsgespräche 45+

Im Online-Lehrgang zum Selbstlernen arbeitest du in deinem Tempo: Lebenslauf/Positionierung, Anschreiben, Passung finden, erfolgreiche Gespräche führen.

Zum Kombipaket

Fang kostenlos an

Mit den kostenlosen Webinaren zu Bewerbung 45+ und Bewerbungsgespräche 45+.

Zu den kostenlosen Webinaren

WEG 2 · PERSÖNLICH, UNVERBINDLICH, KOSTENLOS

Jobsuche ist etwas Persönliches?!

Sprechen wir persönlich: 30 Minuten Orientierungsgespräch, unverbindlich und kostenlos. Du erzählst mir, wo du stehst. Ich sage dir ehrlich, wo ich ansetzen würde.

Termin aussuchen

Oder scannen und Termin aussuchen: **calendly.com/friedrichploier/30min**

Friedrich W. Ploier · friedrich@hand-aufs-herz.co.at · www.hand-aufs-herz.co.at

Aus Gründen der Lesbarkeit wird teilweise auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Sämtliche Bezeichnungen gelten für alle Geschlechtsidentitäten.